



REGISTRO FOTOGRAFICO GRUPO DEPORTES

Fechas de las actividades con el mes

01 – 30 de julio de 2026

OBLIGACIÓN ESPECÍFICA: Dirigir, controlar y evaluar los grupos asignados, según la programación establecida, manteniendo de forma permanente el mínimo de inscritos y asistentes requeridos, de no contar con el mínimo requerido se debe informar oportunamente al apoyo a la supervisión, evaluando las posibles causas y presentando las acciones para mitigar la situación

Obligación: 3.1 Reposa en SECOP II, carpeta comprimida evidencias CPS 301-2026, Obligación N°3 - Anexo 3.1.pdf

NÚMERO DE CONTRATO: 306 - 2026

3.1 Durante el mes de julio se siguió la planeación establecida manteniendo a la comunidad activa.

PROYECTO 2847 DE 2025 "BOSA DEPORTE Y RECREACION PARA LA APROPIACION EFECTIVA" PLAN DE CLASE

INSTRUCTOR: DIEGO ARMANDO OCHOA BALLESTEROS		ESCENARIO: PUNTOS DE ATENCION DE ACTIVIDAD FISICA DE LA LOCALIDAD DE BOSA		DIAS: LUNES A VIERNES	
DEPORTE: ACTIVIDAD FISICA		PERIODO DE INTERVENCIÓN: JULIO		HORARIO: 7:00 AM - 9:00 AM	
NIVEL: 55 - PERSONA JULIO		OBJETIVO GENERAL:		MES: JULIO	
SESION 1 FECHA: 06/07/2026		SESION 2 FECHA: 13/07/2026			
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE			
Activar el cuerpo y la mente con movilidad articular y coordinación grupal.		Fortalecer el tronco superior para mejorar la capacidad de realizar tareas cotidianas.			
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:	INDICADOR DE LOGRO	
Fase Inicial: Movilidad articular general con música alegre.	0%	Fase Inicial: Juego grupal con pelota (pases rápidos en círculo).	0%	0%	25%
Fase central: Contenidos actitudinales: cooperación, respeto, autoestima y disfrute del movimiento.		Fase central: Modo interactivo: movimientos funcionales (caminar, girar, lanzar, atrapar), ejercicios de movilidad articular, coordinación y equilibrio, juegos rítmicos y actividades con objetos (aros, pelotas, bastones).		0%	25%
Fase de vuelta a la calma: Estramientos suaves y respiración guiada.		Fase de vuelta a la calma: Estramiento de brazos y espalda con música suave.		0%	25%
Fase de cierre reflexivo: diálogo sobre la experiencia	0%	Fase de cierre reflexivo: valoración de logros y refuerzo de la motivación.	0%	0%	25%
SESION 3 FECHA: 20/07/2026		SESION 4 FECHA: 27/07/2026			
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE			
Mejorar la memoria motriz y la coordinación a través de baile sencillo.		Mejorar el equilibrio y la estabilidad para prevenir caídas.			
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:		
Fase Inicial: Marcha en el puesto con palmas siguiendo el ritmo musical.	0%	Fase Inicial: Caminata libre con bastón + movilidad de tobillos y caderas.	0%	0%	25%
Fase central: Modo icónico: representación visual de ejercicios, trabajo con imágenes, secuencias y coreografías simples para fortalecer la memoria motriz.		Fase central: Modo simbólico: reflexión guiada sobre los beneficios del ejercicio, conciencia corporal, autocuidado y participación activa en la planificación de rutinas.		0%	25%
Fase de vuelta a la calma: Respiración guiada y relajación.		Fase de vuelta a la calma: Juego en parejas manteniendo equilibrio mientras se pasan una pelota.		0%	25%
Fase de cierre reflexivo: diálogo sobre la experiencia	0%	Fase de cierre reflexivo: valoración de logros y refuerzo de la motivación.	0%	0%	25%
Observaciones: Mejorar la fuerza muscular, el equilibrio, la coordinación y la flexibilidad para favorecer la autonomía en las actividades de la vida diaria.					



ALCALDÍA LOCAL
DE BOSA





ALCALDÍA LOCAL
DE BOSA







ALCALDÍA LOCAL
DE BOSA





ALCALDÍA LOCAL
DE BOSA









ALCALDÍA LOCAL
DE BOSA







ALCALDÍA LOCAL
DE BOSA







REGISTRO FOTOGRAFICO GRUPO DEPORTES